



La Scuola delle doule

Roma 2014

Programma

Siete pregate di leggere con attenzione l'intero prospetto informativo.

Il corso "La Scuola delle doule" ha ottenuto la certificazione Cermet, www.cermet.it

La Scuola delle doule ha come obiettivo quello di ricreare un cerchio di condivisione femminile e di ridare potere al ruolo di madre, e al valore del servizio e dell'accudimento materni. Non insegna un "insieme di tecniche" ma un "esserci", nei molti modi e sui molti piani in cui una doula può essere nella relazione con la futura madre. La Scuola fornisce una preparazione su più livelli tenendo conto di tutti questi piani: Da quello fisico (massaggi, rilassamento, aiuto organizzativo e pratico), a quello emozionale (gestalt, tecniche di counseling, elaborazione della storia del parto, comicoterapia), a quello mentale (uso delle immagini, delle metafore, visualizzazioni, informazioni teoriche, culture del parto), a quello spirituale (coltivare la presenza e la consapevolezza con la meditazione).

La doula è una professione relazionale, il saper essere è più importante del sapere o del saper fare, ed è la cosa più difficile da insegnare perché parte innanzitutto da una disponibilità dell'anima, da una disponibilità al mettersi a disposizione dell'altro, al lavoro interiore, al saper stare con la sofferenza per trasformarla.

i contenuti esposti hanno valore indicativo, la composizione del gruppo orienterà la scelta dei contenuti definitivi

La Scuola delle doule propone :

I° Anno

Percorso formativo di base articolato in nove weekend + un esame finale

II° Anno

Specializzazione articolata in due sessioni residenziali intensive di quattro/cinque giorni e 3 weekend

Programma I° Anno

9 Weekend: un modulo un weekend

**Orari: dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18 del sabato.
Dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17 della domenica**

Primo Modulo: Essere e divenire

Accoglienza e conoscenza reciproca

Come diventare quello che si è

Essere e divenire - Fiducia e Sostegno

Il lavoro della doula: ontologia, fenomenologia ed etica.

Evidenze scientifiche sull'efficacia del lavoro di doula

Le culture del parto: elementi di antropologia della nascita

Comunicazione integrata: 1 - Come si comunica la professione di doula, primo incontro doula cliente: accoglienza, ascolto, lavoro sulle metafore

Doule e Padri 1: i primi incontri

Rilassamento e visualizzazioni 1: rilassamento breve, le basi del rilassamento

Secondo Modulo: L'inizio

Il cerchio come strumento

Il Concepimento: laboratorio esperienziale

Fisiologia della gravidanza

Gli esami di routine

Il sapere elementare nell'assistenza fisiologica

Terzo Modulo: Mente e corpo

Comunicazione integrata 2: ascolto emozionale, ascolto attivo, rispecchiamento.

Il contratto della doula

Il Birth plan

Comicoterapia 1: corpo, mente e risata

Swot, elementi di bilancio di competenze,

Business plan, autopromozione e marketing

Art counseling in gravidanza

Rilassamento e visualizzazioni 2: rilassamenti utili in gravidanza

Massaggio 1: Aspetti base del tocco in gravidanza.

Quarto Modulo: Accompagnare, la relazione e la cura durante il parto e il puerperio

Fisiologia del parto

Il Bacino, il perineo: laboratorio esperienziale

Il dolore: laboratorio esperienziale

Il parto a domicilio e l'accompagnamento in ospedale

Massaggio 2: posizioni e tocco 'utile' in travaglio e parto

Strumenti psicofisici di una doula durante il travaglio

Comunicazione integrata 3: comunicazione con il personale sanitario, consenso informato e procedure ospedaliere.

Doule e Padri 2: il padre nel parto a casa e in ospedale.

Quinto Modulo: Dolore ed elaborazione

La paura in gravidanza e la paura del parto. Risorse e animalità

Riconoscere i condizionamenti negativi per superarli

Dolore, rabbia, elaborazione

Comicoterapia 2: il parto

Rilassamento e visualizzazioni 3: rilassamenti e immagini guida per il parto

Doule e Padri 2: il padre nel parto a casa e in ospedale

Massaggio 3: Massaggio bioenergetico dolce

Comunicazione integrata 3: la comunicazione in travaglio e parto.

Sesto Modulo: Attaccamento e separazioni

L'elaborazione della "Storia del parto"

Placenta, legame e separazione

Le cattive madri, pregiudizi e opportunità

Doule e Padri 3: il padre al ritorno a casa

Comunicazione integrata 4: la Relazione, il linguaggio del legame.

Come una doula può affrontare il lutto perinatale: laboratorio esperienziale.

Settimo Modulo: Verso l'autonomia

Il secondamento e la Placenta

L'incontro con il bambino: il primo sguardo

Esogestazione

Allattamento, svezzamento, movimento

Comunicazione integrata 5: la comunicazione madre/neonato.

Ottavo Modulo: L'abbraccio

Supportare la nuova famiglia emotivamente e praticamente

Il puerperio tra idea e realtà

Babyblues e ambivalenza materna

Elementi di bonding mamma e bebè

Comicoterapia 3: ridere insieme

Aspetti e Riflessioni sul nutrimento

Rilassamento e visualizzazioni 4: rilassamenti e immagini guida nel puerperio

Nono Modulo: Il cerchio intorno alla mamma/conclusioni

Blessingway

Conciliazione maternità e lavoro

Doule e Padri 4: relazione di coppia nella nuova famiglia

Bilancio di competenze della Doula

Come e quando termina la relazione doula/cliente

Chiusura e conclusioni del primo anno di lavoro

Il lavoro su di sé sarà l'occasione per tutte le partecipanti di un **"momento rituale di passaggio" iniziatico ed esistenziale** che sia garante del saper essere con la maternità delle donne che assistono.

Ad esso sarà associato un momento formativo che unisca il saper fare e le conoscenze utili con il sapere corporeo di ognuna.

Role playing e supervisioni di gruppo che verranno proposti nel corso della formazione saranno utili alle partecipanti nello sperimentarsi attivamente.

I contenuti esposti e l'ordine degli argomenti hanno valore indicativo, la composizione del gruppo orienterà la scelta dei contenuti definitivi.

Programma II° Anno

Argomenti e Temi

Alcuni dei temi che verranno trattati nel corso del secondo anno di specializzazione saranno:

- Allattamento al seno: Anatomia, fisiologia. Conoscenza e risoluzione dei problemi più frequenti durante l'allattamento. Allattamento misto e svezzamento;
- Tecniche di conduzione gruppi: preparto, post-parto, punto doula, tenda rossa;
- Tecniche di relazione e comunicazione emozionale;
- Accompagnamento di gravidanze particolari (maternità a rischio, gemelli, con precedenti aborti spontanei, etc.);
- Accompagnamento al cesareo, accompagnamento al VBAC;
- Accompagnamento all'aborto, terapeutico o volontario;
- Come creare visualizzazioni su misura per: gravidanze, parto, puerperio, allattamento;
- Ormoni in gravidanza e dopo il parto;
- Lutto perinatale, elaborazione e gravidanze successive;
- Parto gemellare e sostegno dopo parto alla maternità gemellare;
- Baby blues e Depressione post-partum, somiglianze e differenze;
- Infertilità, sterilità e gravidanza;

- Aspetti legali e di marketing del mestiere di doula.

Il lavoro su di sé proseguirà nel secondo anno, sempre nelle modalità esperienziali già sperimentate nel corso del primo anno.

Per conoscere le nostre linee guida e lo spirito generale della Scuola delle Doule visita il nostro sito **www.mondo-doula.it** .

La conduzione alternerà la presenza di docenti con formazioni diversificate per offrire un'integrazione di più modelli, nel rispetto della vocazione multidisciplinare della doula. Abbiamo preferito ridurre al minimo il numero di docenti per incentivare la creazione di una relazione personale e continuativa con le docenti della Scuola.

E' obbligatorio all'interno del corso, contemporaneamente al tirocinio, effettuare tre ore per anno di supervisione individuale, non comprese nel costo del corso con supervisore selezionate dalla Scuola delle doule. La supervisione è una importante occasione di confronto sul lavoro che si sta già svolgendo, per approfondire la conoscenza di sé o per elaborare strategie adeguate a procurarsi i primi clienti. Maggiori chiarimenti verranno dati durante il primo weekend

Nel **corso del primo anno** è previsto un tirocinio autogestito, non fornito dalla scuola, per mettere alla prova e verificare le conoscenze acquisite. Il tirocinio può riguardare la creazione di una relazione professionale con una donna in gravidanza, un accompagnamento in travaglio o un sostegno in puerperio. Al termine del secondo weekend con l'ostetrica sarà richiesta una breve relazione dal tema "Racconta un'esperienza in cui ti sei sentita una doula". Al termine del corso saranno richieste due relazioni scritte a scelta sul momento del divenire madre di cui come doule avete fatto esperienza.

Per il **secondo anno**, il tirocinio prevederà anche l'esperienza di gestione di un gruppo o di un punto doula rivolto a gravide e/o mamme. Al termine del secondo anno, ogni allieva presenterà una tesina su un tema a scelta concordato con le docenti.

Maggiori dettagli saranno forniti all'inizio del corso.

Si sottolinea che abbiamo deciso intenzionalmente di scegliere come modalità di **tirocinio**, quella **autogestita** per incentivare le competenze di autopromozione e di marketing delle allieve.

Date weekend (sabato e domenica) 2014 :

15-16 febbraio
8-9 marzo
5-6 aprile
17-18 maggio
21-22 giugno
5-6 luglio
20-21 settembre
11-12 ottobre
ultima sessione: da definire.

Si prevede una giornata d'esame finale, per ogni anno, per la valutazione dell'intera esperienza. La data sarà comunicata nel corso della formazione.

Sede:

Il luogo dove si svolgerà il corso è:

Asilo Nido Albero Incantato (ex BuBu Settete)

Via Cardinal Massimi 3

(ampio parcheggio e 300 metri da Fermata Metro Battistini Linea A)

Per info:

Maria Cimorelli

maria.cimorelli@gmail.com

tel.347.3618109

MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTI

Per l'iscrizione iscriversi **via email entro l'8 febbraio** e versare **entro il 10 febbraio € 350 di anticipo** sul conto Banco Posta dell'Associazione Eco Mondo doula con Iban:

IT37 X076 0114 0000 0000 3881 106

intestato ad "Associazione Eco Mondo doula", causale: Scuola delle Doule di Roma.

Il costo totale per il primo anno, nove weekend, è di **€ 1.750** .

Così suddivise:

- € 350 come anticipo entro il 10 febbraio 2014
- € 700 entro aprile 2014;
- € 700 entro luglio 2014.

Nel costo del corso è compresa la tessera di iscrizione all'Associazione Eco Mondo doula come socia ordinaria.

Attenzione !

E' obbligatorio avvisare per email o sms dell'avvenuto versamento per l'iscrizione emanuelageraci@gmail.com – Tel 339.1584981

Il corso la "Scuola delle doule" partirà con un **minimo di 10 iscritte** e con **un massimo di 15**.

La quota di iscrizione sarà restituita nel caso di mancato avviamento del corso. I nominativi delle docenti possono subire delle variazioni a seconda delle esigenze organizzative. Sarà in ogni caso nostra cura garantire un elevato standard formativo.

Programma in dettaglio e informazioni specifiche sul secondo anno verranno pubblicati entro l'estate del 2014.

Le quote per il secondo anno saranno analoghe a quelle del primo anno nel rapporto costo/ ore di formazione.

Ulteriori Info: Emanuela Geraci Tel 339.1584981

www.mondo-doula.it