



La Scuola delle doule

Roma 2012- 2013

Programma

Siete pregate di leggere con attenzione l'intero prospetto informativo.

Il corso "La Scuola delle doule" ha ottenuto la certificazione Cermet, www.cermet.it

La Scuola delle doule ha come obiettivo quello di ricreare un cerchio di **condivisione femminile** e di ridare potere al ruolo di madre, e al valore del servizio e dell'accudimento materni. Non insegna un "insieme di tecniche" ma un "**esserci**", nei molti modi e sui molti piani in cui una doula può essere nella relazione con la futura madre. La Scuola fornisce una preparazione su più livelli tenendo conto di tutti questi piani: Da quello fisico (massaggi, rilassamento, aiuto organizzativo e pratico), a quello emozionale (gestalt, tecniche di counseling, elaborazione della storia del parto, comicoterapia), a quello mentale (uso delle immagini, delle metafore, visualizzazioni, informazioni teoriche, culture del parto), a quello spirituale (coltivare la presenza e la consapevolezza con la meditazione).

La doula è **una professione relazionale**, il saper essere è più importante del sapere o del saper fare, ed è la cosa più difficile da insegnare perché parte innanzitutto da una disponibilità dell'anima, da una disponibilità al mettersi a disposizione dell'altro, al lavoro interiore, al saper stare con la sofferenza per trasformarla.

i contenuti esposti hanno valore indicativo, la composizione del gruppo orienterà la scelta dei contenuti definitivi

Otto Weekend: un modulo un weekend

Orari: dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18 del sabato.

Dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17 della domenica

Primo Modulo: Essere e divenire

Come diventare quello che si è.

Il lavoro della doula: ontologia, fenomenologia ed etica.

Accoglienza e conoscenza reciproca

Gestalt: "Essere e divenire"

Come si comunica la professione di doula: lavoro sulle metafore visualizzazione.

Le culture del parto: elementi di antropologia della nascita

Secondo Modulo: Nascere, Crescere

Il Concepimento: laboratorio esperienziale

Gli esami di routine

Lavoro sul perineo pre e dopo parto

Fisiologia della gravidanza.

Il sapere elementare nell'assistenza fisiologica

Terzo Modulo: Mente e corpo

Elementi di comicoterapia

Role-playing, simulate

Swot, elementi di bilancio di competenze, autopromozione e marketing

Tecniche di rilassamento

Come creare visualizzazioni "su misura"

Lavoro corporeo e tecniche di massaggio

Il Birth plan: evidenze scientifiche

Gestalt

Quarto Modulo: Accompagnare, la relazione e la cura durante il parto e il puerperio

Fisiologia del parto

Strumenti psicofisici di una doula durante il travaglio

Strumenti di analgesia naturale

Il dolore: laboratorio esperienziale

Il parto a domicilio e l'accompagnamento in ospedale

Allattamento, nutrimento e bonding

Assistenza al puerperio

Quinto Modulo: Dolore ed elaborazione

La paura del parto. Risorse e animalità

Tecniche di sostegno attivo durante il travaglio e il parto

Conoscere i condizionamenti negativi per superarli

Massaggio bioenergetico dolce

Le cattive madri, pregiudizi e opportunità

Gestalt

Sesto Modulo: Attaccamento e separazioni

Role playing e supervisione di gruppo

Psicologia del "nutrimento".

L'elaborazione della "Storia del parto"

Elementi di counseling transpersonale: il blessingway

Gestalt

Settimo Modulo:L'abbraccio

Accoglienza e conoscenza reciproca

Supportare la nuova famiglia emotivamente e praticamente

Allattamento

Elementi di bonding mamma e bebe': Massaggio neonatale, gestione del sonno, portare il bebe'

Ottavo Modulo: Il cerchio intorno alla mamma

Babyblues,Depressione postpartum e psicosi

"Apprendista mamma" elementi di gestione del bebe'

Lutto perinatale

Alimentazione e cura di se'

Saluti e conclusioni

Il lavoro su di sé sarà l'occasione per tutte le partecipanti di un **"momento rituale di passaggio" iniziatico ed esistenziale** che sia garante del saper essere con la maternità delle donne che assistono.

Ad esso sarà associato un momento formativo che unisca il saper fare e le conoscenze utili con il sapere corporeo di ognuna.

Per conoscere le nostre linee guida e lo spirito generale della Scuola delle Doule visita il nostro sito www.mondo-doula.it

La conduzione alternerà la presenza di una counselor ad orientamento comparato, una counselor ad orientamento analitico transazionale e di un'ostetrica per offrire **un'integrazione di più modelli**, nel rispetto della vocazione multidisciplinare della doula. Abbiamo preferito ridurre al minimo il numero di docenti per incentivare la **creazione di una relazione personale e continuativa** con le docenti della Scuola.

E' prevista all'interno del corso un'ora di supervisione per ciascuna partecipante, compresa nel costo del corso con Emanuela Geraci. E' necessario prenotare l'ora di **supervisione** per email o telefonando al 3391584981. La supervisione può essere un'occasione utile di confronto sul lavoro che si sta già svolgendo, per approfondire la conoscenza di sé o per elaborare strategie adeguate a procurarsi i primi clienti.

E' previsto un **tirocinio autogestito**, non fornito dalla scuola, per mettere alla prova e verificare le conoscenze acquisite. Il tirocinio può riguardare la creazione di una relazione professionale con una donna in gravidanza, un accompagnamento in travaglio o un sostegno in puerperio. Al termine del secondo weekend con l'ostetrica sarà richiesta una breve relazione dal tema "Racconta un'esperienza in cui ti sei sentita una doula". Al termine del corso saranno richieste due relazioni scritte a scelta sul momento del divenire madre di cui come doule avete fatto esperienza.

Maggiori dettagli saranno forniti all'inizio del corso.

Si sottolinea che abbiamo deciso intenzionalmente di scegliere come modalità di tirocinio, quella autogestita per incentivare le competenze di autopromozione e di marketing delle allieve.

Date dei weekend (sabato e domenica): 2012-2013

13-14 aprile

4-5 maggio

8-9 giugno

6-7 luglio

7-8 settembre

5-6 ottobre

9-10 novembre

14-15 dicembre

Sede:

Il luogo dove si svolgerà il corso è:

Asilo Nido Albero Incantato (ex BuBu Settete)

Via Cardinal Massimi 3

(ampio parcheggio e 300 metri da Fermata Metro Battistini Linea A)

Per info:

Maria Cimarelli

maria.cimarelli@gmail.com

tel.347.3618109

MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTI

Per l'iscrizione versare entro il 12 marzo 2013 €200 di anticipo sul conto

Banco Posta dell'Associazione Eco Mondo Doula

Iban: IT37 X076 0114 0000 0000 3881 106
intestato ad "Associazione Eco Mondo doula",

causale: Scuola delle doule Roma 2013

Il **costo totale** per gli otto weekend è di **1.800 euro**.

Così suddivise:

200 euro come anticipo entro il 12 marzo 2013

800euro entro maggio 2013,

800 euro entro luglio 2013.

Nel costo del corso è compresa la tessera di iscrizione all'Associazione Eco Mondo Doula come socia ordinaria.

Attenzione ! E' obbligatorio avvisare per email o sms
dell'avvenuto versamento per l'iscrizione emanuelageraci@gmail.com
– Tel 339.1584981

Il corso la "Scuola delle doule" partirà con un **minimo di 10** iscritte e
con un **massimo di 15**.

La quota di iscrizione sarà restituita nel caso di mancato avviamento del corso.

Oltre il primo weekend le partecipanti sono tenute al versamento dell'intero importo, anche se decidono di ritirarsi prima del termine del corso.

Le docenti della Scuola delle doule sono:

Emanuela Geraci

Counselor con formazione in psicoterapia comparata, psicoterapia e didattica della gestalt, biotransenergetica. Ha esperienza di lavoro come doula, come counselor perinatale, come conduttrice di gruppi gestalt in percorsi di gruppo e residenziali, come counselor nella conciliazione tra maternità e lavoro, con le mamme del dopo parto in percorsi integrati di gestalt e psicologia transpersonale, nel counseling dopo cesareo, nel counseling all'esperienza della prematurità, malformazioni, perdita e depressione post partum. Ha lavorato organizzando gruppi di consapevolezza sulla femminilità archetipica, gruppi mestruali, sul potere, l'autodifesa e i Misteri femminili. Vive in un mulino sul Monte Serra con il compagno, il figlio e 38 anatre.

Maria Grazia Biagini

Ha una pluridecennale esperienza come doula e poi come ostetrica nell'assistenza al parto domiciliare. Ha collaborato con le associazioni Nativamente di Sarzana e Le dieci lune di Pisa. Formazione decennale alla SEAO. Lavora in tutta Italia come ostetrica domiciliare. Ha tre figli nati in casa, la sua esperienza professionale nasce e s'intreccia con la sua esperienza di maternità, è tra le prime in Italia a mettere in pratica la Lotus birth prima con la nascita dei suoi figli, poi offrendola professionalmente. Si definisce un'ostetrica post-moderna nel senso che mette insieme il sapere empirico delle levatrici alle moderne evidenze scientifiche.

Federica Aicardi

Federica, 35 Anni, mamma di Nicola e Maddalena, Counselor con orientamento analitico-transazionale lavora da più di 10 anni nei centri antiviolenza. Emigra per quattro anni in California e decide di aiutare le donne anche in un altro frangente: quello della gravidanza e del parto, credendo fortemente nell'energia e nella forza di ogni donna.

Si certifica, nel 2007, come Doula negli Stati Uniti, ed inizia a lavorare come Birth & Postpartum Doula.

Rientrata in Italia nel 2010, entra nel direttivo di Eco Mondo Doula ed inizia a formare altre Doule. A Chieri (To) dove si è trasferita, lavora come Postpartum Doula e facilita il "Cerchio delle mamme" (Incontri di autoaiuto per donne in attesa e puerpere)

I nominativi delle docenti possono subire delle variazioni a seconda delle esigenze organizzative. Sarà in ogni caso nostra cura garantire un elevato standard formativo.

Ulteriori Info: Emanuela Geraci Tel 339.1584981

www.mondo-doula.it